

## **ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ДИТИНИ ПІД ЧАС ЕВАКУАЦІЇ**

В лихі часи війни діти потребують особливої турботи та уваги батьків. Через невеликий життєвий досвід та особливості дитячої психіки їм загрожує більше небезпек — фізичних та психоемоційних — ніж дорослим.

Водночас, існують інструменти, які дозволяють мінімізувати ризики та вберегти фізичне, психічне здоров'я дитини та її безпеку.

Дізнайтеся правила безпеки дітей під час евакуації, дотримуйтесь їх.

### **1. Якщо ви перебуваєте в стані стресу – заспокойтеся самі!**

Чим молодші за віком діти, тим сильніше їхній психо-емоційний стан залежить від душевного стану батьків. Тому, шановні батьки, спочатку знайдіть точку рівноваги для себе. Знайте та вмійте долати стрес ( знайдіть поради в фахівців – психологів, лікарів) Лише після того, як стабілізуєтесь самі, починайте говорити з дитиною: спокійно та не надто голосно.

**2. Скажіть слова підтримки** «Ми в порядку. Ми будемо робити все, що в наших силах», «Ми, дорослі, знаємо що робити», «Я з тобою». За необхідності повторюйте.

### **3. Домовтеся щодо виконання встановлених правил поведінки**

У небезпечній ситуації дитина повинна виконувати ваші розпорядження миттєво і без сперечань.

- Ваші прохання повинні бути лаконічними та зрозумілими.

- Якщо є можливість, завчасно пограйтесь у правила поведінки, а насправді – відпрацювання головних команд з метою керування безпечною поведінкою дитини: «Стій», «Не торкайся цього предмета», «Викинь це», «Швидко підійди до мене».

- Потренуйтеся разом із дитиною виконувати ці команди на швидкість.

### **4. Улюблену іграшку-друга – беремо з собою!**

Попросіть дитину вибрати маленьку іграшку або талісман, який вона зможе покласти в кишеню. Це може бути навіть мушля з відпустки на морі або камінчик з рідного двора. Скажіть, що у хвилини, коли буде

страшно чи самотньо, дитина може брати цю іграшку в руки, розмовляти з нею, розповідати їй про свої почуття.

### **5. Прикріпіть до верхнього одягу дитини бейдж з повною інформацією про неї:**

- ім'я, прізвище, вік, колір очей та волосся. Зазначте особливі медичні потреби дитини (якщо такі є), вкажіть групу крові;

- контактні дані батьків;

- окрім бейджа на одязі, покладіть дитині у кишеню записку та/або напишіть цю інформацію на її руці стійким маркером або ж наклейте цупкий скотч на одяг.

Таку підготовку перед евакуацією дитини варто зробити навіть дітям 7-10 років, які у звичайному житті пам'ятають свої персональні дані. Пам'ятайте, що в стані стресу забути прості речі можуть навіть дорослі, а діти й поготів.

### **6. Перед тим, як залишити свою домівку, сфотографуйте дитину!**

Якщо раптом дитина загубиться, у вас буде найбільш точна фотографія, за якою люди зможуть швидше впізнати вашу дитину. Саме тому добре запам'ятайте (краще – запишіть!), як

саме одягнена ваша дитина під час евакуації.

**7. Намагайтесь весь час, протягом евакуаційних заходів, перебувати у фізичному контакті зі своєю дитиною.**

Тримайте її за руку або на руках, везіть у візочку. Підтримуйте безпосередній контакт весь час, аж допоки поруч не з'явиться інший дорослий (родич, близький друг), якому ви можете довіряти. Ви можете передати дитину сторонній людині тільки у крайньому випадку: якщо це представники рятувальних служб або військові – завжди пам'ятайте, що завжди існує реальна небезпека викрадення дитини під час евакуації.

**8. Домовтеся про місце, де ви зустрінетесь, якщо загубитесь (якщо дозволяє вік дитини).** Зазначте це місце в записці, вкажіть ім'я, населений пункт, адресу проживання найближчих родичів, до яких ви евакуюєтесь, або просто населений пункт, до якого ви планували евакуюватись

**9. Якщо дитина все-таки загубилася.** У Міністерстві закордонних справ України розробили

пам'ятку - пораду, як діяти батькам в цьому випадку:

### **Як діяти батькам, якщо їх дитина загубилась під час евакуації**

- Не панікуйте. Зберіться з думками, щоб діяти чітко.
- Згадайте, де востаннє ви бачили свою дитину. Якщо в дитини є телефон – зателефонуйте.
- Попросіть когось зі знайомих чи родичів залишатися на місці на випадок, якщо дитина повернеться.
- Попитайте людей навколо, чи бачили вони дитину, назвіть основні прикмети, за наявності – покажіть фото дитини, опишіть, у чому вона одягнена.
- За можливості, дайте оголошення через гучномовець.
- Повідомте найближче відділення поліції чи **зателефонуйте 102.**
- Якщо дитина загубилась **за кордоном, гаряча лінія: 116 000.**

Навчально-методичний центр  
ЦЗ та БЖД Вінницької області

вул. Монастирська 26

## **ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ДИТИНИ ПІД ЧАС ЕВАКУАЦІЇ**



**поради батькам**